

ESCOLA D'ATLETISME

Els objectius generals de l'activitat seran diferents segons l'edat, estaran dividits en dos àmbits, un motriu i un altre cognitiu, ja que el nen, un cop finalitzada l'activitat ha de saber dur a terme una sèrie d'habilitats motores relacionades amb l'esport.

Sense oblidar les habilitats bàsiques (força, velocitat, resistència i flexibilitat) es fa un treball progressiu d'iniciació a les diferents especialitats atlètiques: CURSES de: Velocitat, Resistència, Marxa, Tanques; LLANÇAMENTS de: Pioleta, Pes, Javelina, Disc, Martell; SALTS de: Llargada, Alçada, Perxa, Triple; i molt més...

Però a la vegada, els joves també han de conèixer els aspectes reglamentaris. I sobretot han de saber assumir els valors esportius i personals pels quals treballa el club fa molts anys, per fomentar el respecte a les persones, al material i a les instal·lacions; i, per davant de tot, aconseguir un bon comportament humà, cívic i social de cadascun dels seus membres.

EN QUÈ CONSISTEIX

En les primeres categories es practicarán totes les disciplines i es fomentarà l'aprenentatge de les bones praxi esportives. A partir de cadets, els atletes s'especialitzaran en diferents disciplines segons les seves aptituds. D'acord amb la direcció tècnica s'integraran total o parcialment en els diferents grups d'entrenament segons l'especialitat:

VELOCITAT I/O TANQUES

FONS

SALTS I/O COMBINADES

LLANÇAMENTS

HORARIS I GRUPS

BENJAMINS
ALEVINS

Dos dies a escollir entre dilluns, dimecres i divendres,
de 17.30 a 19.00 h
> Benjamins (2011-2010-2009)
> Alevins (2008-2007)

INFANTILS
CADETS

Dilluns i dimecres de 17.30 a 19.00 h
> Infantils (2006-2005)
> Cadets (2004-2003)

TECNIFICACIÓ

Divendres es reserva com a dia de tecnificació per atletes Cadets,
a acordar amb Direcció Tècnica.

QUOTES

Quota anual: 280 € + quota de soci trimestral (Imprescindible ser soci)

Quota anual: 180 € (2n germà o més) + quota de soci trimestral (Imprescindible ser soci)

És imprescindible ser soci

Quota soci menor de 18 anys > 23 € trimestre (no hi ha matrícula d'inscripció)

Quota familiar > 37 € trimestre (no hi ha matrícula d'inscripció)

La quota s'ajustarà en cas de que només s'utilitzi un dia d'entrenament per setmana

OPCIONS DE PAGAMENT

- > Pagament únic al setembre
- > Pagament fraccionat (octubre - gener - abril)
Quotes de 105 € + quota soci corresponent
Quotes de 75 € (a partir del 2n germà) + quota soci que correspongui

INICI 13 setembre

INSCRIPCIONS

Per inscriure's cal:

1. Omplir correctament la fitxa d'inscripció
2. Fer l'ingrés de la quota al número de compte del Club (fer constar nom de l'alumne):
BBVA 018287636880200049465 | Banc Sabadell 0081 1879 8500 01000309
3. Portar la següent documentació:
 - ALUMNES D'ANYS ANTERIORS**
 - > Full d'inscripció omplert
 - > Una fotografia de carnet
 - > Comprovant de pagament
 - ALUMNES NOUS**
 - > Una fotografia de carnet
 - > Fotocòpia del DNI o Llibre de Família i/o del Títol de Família nombrosa
 - > Fotocòpia de la tarja de la Seguretat Social de l'alumne
 - > Comprovant de pagament

ROBA DE COMPETICIÓ

És obligatori l'ús de la roba oficial de la competició del club, especialment en proves organitzades per la Federació catalana. El Club no es fa càrrec d'aquest cost i s'haurà d'adquirir al mateix Club.